

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADAMAR ALVES VALONGA**

Completo o evento: **8ª MEIA MARATONA RIOMAFRA - 2019**

No dia: **24/03/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 24 : 31

Tempo líquido

00 : 23 : 42



Ritmo

04:44 min/km

Velocidade média

12,66 km/h



Colocação GERAL

47



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5155

Equipe:
OXY RUN